



OPTIM'SERVICES - ACTION SOCIALE SNCF

UNE OFFRE AU SERVICE DES
PENSIONNÉS

VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ

VOS ATTENTES

Entretenir votre
capital santé

Adapter votre
alimentation
à vos besoins

NOS OFFRES

Vous orienter vers diverses
activités favorisant le maintien
de vos capacités (mémoire,
équilibre...).

Vous conseiller pour
veiller à votre équilibre
alimentaire.

VOUS ÊTES SEUL(E) OU EN COUPLE ET VOUS AVEZ BESOIN DE VOUS RESSOURCER

VOS ATTENTES

Entretenir, conforter
ou retrouver vos
capacités pour rester à
votre domicile.
Être accueilli hors
de votre domicile
pendant l'absence des
enfants, des voisins.
Vous soutenir à la suite
d'un évènement
douloureux.

NOS OFFRES

Vous permettre
d'accéder à un séjour
en établissement SNCF
d'accueil temporaire
(prise en charge
personnalisée et
activités collectives).

VOUS NE POUVEZ PLUS RESTER À VOTRE DOMICILE

Envisager l'admission en
résidence de retraite, foyer-
logement, accueil familial...



Vous pouvez contacter les services de l'Action Sociale
par téléphone :

N° Vert 0800 20 66 20
APPEL GRATUIT D'UN POSTE FIXE

par mail :
action.sociale@sncf.fr

OPTIM'SERVICES
ACTION SOCIALE





VOUS ASSUMEZ DES RESPONSABILITES FAMILIALES

VOS ATTENTES	NOS OFFRES
Repenser votre quotidien	Envisager avec vous les conséquences familiales de votre passage à la retraite.
Soutenir vos parents qui vieillissent	Vous aider à trouver le réseau d'aide nécessaire (aides à domicile, groupes d'aide aux aidants...).
Être grands-parents et aussi penser à soi	Vous aider à vivre pleinement votre mission de grand-parent tout en prenant du temps pour vous.
Pour certains : faciliter l'orientation scolaire de vos enfants	Réaliser des entretiens d'orientation avec vos enfants en cursus scolaire ou universitaire.

VOUS SOUHAITEZ MIEUX GÉRER VOTRE BUDGET

VOS ATTENTES	NOS OFFRES
Bénéficier d'une aide à la gestion de votre budget	Etudier avec vous les conditions d'une gestion équilibrée de votre budget.
Financer votre maintien à domicile	Réfléchir au financement de votre maintien à domicile et éventuellement vous délivrer des prestations financières.
Faciliter votre hébergement dans une structure d'accueil	Vous conseiller pour le financement de cet hébergement.

VOUS VOULEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

VOS ATTENTES	NOS OFFRES
Réaliser des travaux d'amélioration dans votre logement. Vivre en sécurité	Réfléchir avec vous aux travaux ou adaptations nécessaires. Vous proposer : - des modes de financement, - un bilan personnalisé concernant la maîtrise de l'énergie dans votre logement.
Faciliter votre vie quotidienne	Vous aider dans les tâches quotidiennes (services d'aide à domicile...).
Maintenir une vie sociale	Vous orienter vers des activités répondant à vos attentes (associations...).
Être protégé dans votre gestion administrative et financière	Vous informer sur les mesures de protection juridique.