



La Résidence Gorguette
 173 Avenue du Prado,
 83110 Sanary-Sur-Mer
 Contact : brigitte.piallat@sncf.fr et aurore.folin@sncf.fr
 ☎ 04.94.07.89.30



La Résidence Des Dunes
 BP 2 – 1 rue de Dinan,
 22750 Saint-Jacut de la Mer
 Contact : a.rault@sncf.fr (RAULT Aurélie)
 ☎ 02.96.82.53.51

SÉJOURS ACTIFS ET PENSIONNÉS
SEMESTRE 1, 2023

SANARY-SUR-MER	
Du Je 02 au Me 08 Février	Découvrir et s'initier à l'informatique
Du Je 16 au Me 22 Février	Bien-être et vitalité
Du Je 02 au Me 08 Mars	Informatique et démarches administratives
Du Je 16 au Me 22 Mars	Booster sa mémoire
Du Di 23 au Sa 29 Avril	Jeunes pensionnés et enfants en situation de handicap
Du Je 04 au Me 10 Mai	Bien-être et vitalité
Du Je 18 au Me 31 Mai	PENSIONNÉS – Aide aux aidants
Du Je 1 ^{er} au Me 07 Juin	Créer du lien à l'ère du numérique
Du Je 15 au Me 28 Juin	Préserver ses équilibres à domicile

SAINT-JACUT	
Du Je 19 janvier au Me 25 Janvier	Mémoire, culture et découverte en Bretagne
Du Je 26 Janvier au Me 08 Février	Préserver son capital santé et bien-être
Du Je 09 au Me 15 Février	Fracture numérique tablette et smartphone
Du Je 09 mars au Me 22 Mars	PENSIONNÉS – Aide aux aidants
Du Je 30 Mars au Me 05 Avril	Fracture numérique : tablette et smartphone
Du Je 06 avril au Me 19 Avril	Equilibre : Santé Nutrition Convivialité Forme
Du Je 27 Avril au Me 10 Mai	Redonner des couleurs à la vie : année 2 (groupes 2022)
Du Je 04 mai au Me 17 Mai	Redonner des couleurs à la vie après un deuil
Du Je 25 Mai au Me 07 Juin	Séjour d'UAS Franche Comté
Du Je 1 ^{er} juin au Me 14 Juin	Redonner des couleurs à la vie, retrouvailles 2021

A NOTER

Accueil prioritaire pour les personnes particulièrement vulnérables et en situation d'isolement. Nécessité de présenter un test PCR négatif de moins de 48h pour être accueilli sur chacun des 2 établissements. Les établissements sont ouverts toute l'année.
 Durant les séjours à thème, peuvent être accueillis des pensionnés en séjours classique. Participer à un séjour à thème n'entraîne pas de surcoût. Les personnes inscrites en séjour à thème s'engagent à participer à toutes les activités en lien avec le thème.



La Résidence Gorguette
173 Avenue du Prado,
83110 Sanary-Sur-Mer
Contact : brigitte.piallat@snCF.fr et aurore.folin@snCF.fr
☎ 04.94.07.89.30



La Résidence Des Dunes
BP 2 – 1 rue de Dinan,
22750 Saint-Jacut de la Mer
Contact : a.rault@snCF.fr (RAULT Aurélie)
☎ 02.96.82.53.51

SANARY-SUR-MER	
Du Je 21 Septembre au Lu 02 Octobre	Voyage groupé : région AURA
Du Je 05 au Me 18 Octobre	Redonner des couleurs à la vie après un deuil
Du Di 05 au Me 15 Novembre	Séniors, bien vivre ses relations affectives et intimes
Du Je 16 au Me 22 Novembre	Découvrir les outils connectés
Du Je 23 Novembre au Me 06 Décembre	Voyage groupé région
Du Je 14 au Me 20 Décembre	Booster sa mémoire

SAINT-JACUT	
Du Je 05 octobre au Me 18 Octobre	Faire le point sur sa conduite automobile
Du Je 02 au Me 08 Novembre	Fracture numérique : tablette et smartphone
Du Je 09 au Me 15 Novembre	Mémoire de cheminots, écriture et souvenirs
Du Je 16 au Me 29 Novembre	Bien vivre chez soi en vieillissant
Du Je 30 Novembre au Me 13 Décembre	Petits plaisir de la vie
Du Je 07 au Me 13 Décembre	Fracture numérique : tablette et smartphone
Du Je 21 Décembre au Je 04 Janvier 2024	Rompre l'isolement en fin d'année

A NOTER

Accueil prioritaire pour les personnes particulièrement vulnérables et en situation d'isolement. Nécessité de présenter un test PCR négatif de moins de 48h pour être accueilli sur chacun des 2 établissements. Les établissements sont ouverts toute l'année.
Durant les séjours à thème, peuvent être accueillis des pensionnés en séjours classique. Participer à un séjour à thème n'entraîne pas de surcoût. Les personnes inscrites en séjour à thème s'engagent à participer à toutes les activités en lien avec le thème.