



## VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ

### VOS ATTENTES

Entretenir votre capital santé

Adapter votre alimentation à vos besoins

### NOS OFFRES

Vous orienter vers des activités adaptées et bénéfiques (mémoire, équilibre...)

Vous conseiller pour veiller à votre équilibre alimentaire

## SEUL(E) OU EN COUPLE : BESOIN DE VOUS RESSOURCER ?

### VOS ATTENTES

Être aidé pendant l'absence de vos enfants ou des voisins

Récupérer à la suite d'un événement douloureux

### NOS OFFRES

Vous proposer des séjours en établissements d'accueil temporaire

Vous offrir des activités individuelles ou collectives



## VOUS NE POUVEZ PLUS RESTER À VOTRE DOMICILE

### VOS ATTENTES

Envisager un accueil familial, une admission en résidence autonome ou en EHPAD

### NOS OFFRES

Vous conseiller afin de trouver la solution la plus adaptée à votre situation et à vos souhaits

## POUR TOUTES INFORMATIONS :



**0 800 20 66 20** Service & appel gratuits

Services et appels gratuits



[action.sociale@sncf.fr](mailto:action.sociale@sncf.fr)



## VOUS ÊTES RETRAITÉ OU PENSIONNÉ SNCF ?

DÉCOUVREZ CE QUE L'ACTION SOCIALE PEUT FAIRE POUR VOUS !





## VOUS ASSUMEZ DES RESPONSABILITÉS FAMILIALES

### VOS ATTENTES

### NOS OFFRES

Repenser votre quotidien à l'occasion de votre fin de carrière

Vous aider à identifier les conséquences de votre passage à la retraite et vous aider dans vos démarches

Soutenir vos parents qui vieillissent

Vous orienter vers les réseaux d'appui adaptés (aides à domicile, groupes d'aide aux aidants...)

Être grands-parents et aussi penser à soi

Vous aider à trouver un équilibre entre votre rôle de grands-parents et vos besoins personnels

Faciliter l'orientation scolaire de vos enfants

Réaliser des bilans d'orientation avec vos enfants en cursus scolaire ou universitaire



## VOUS SOUHAITEZ MIEUX GÉRER VOTRE BUDGET

### VOS ATTENTES

### NOS OFFRES

Bénéficier d'une aide à la gestion de votre budget

Etudier avec vous les conditions d'une gestion équilibrée de votre budget

Vous orienter vers des organismes adaptés si besoin

Financer votre maintien à domicile

Vous informer sur les différents modes de maintien à domicile et vous délivrer des prestations financières si nécessaire

Faciliter votre hébergement dans une structure d'accueil

Vous informer sur les différents types de structures existants et sur leur financement



## VOUS VOULEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

### VOS ATTENTES

### NOS OFFRES

Réaliser des travaux d'amélioration dans votre logement

Réfléchir avec vous aux travaux ou adaptations nécessaires

Vous proposer :

- Un bilan personnalisé concernant la maîtrise de l'énergie dans votre logement
- Des modes de financement

Vivre en sécurité

Faciliter votre vie quotidienne

Vous aider dans les tâches quotidiennes (services d'aide à domicile...)

Maintenir une vie sociale

Vous orienter vers des activités répondant à vos attentes (associations...)

Être protégé dans votre gestion administrative et financière

Vous informer sur les mesures de protection juridique